

آنتی بیوتیکها برای یک دوره دو هفته ای استفاده میشود.

۲- درمان در زمان بستری:

در این صورت آنتی بیوتیک داخل وریدی دریافت میکنید و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید. آنتی بیوتیک خوراکی برای شما شروع می شود.

عوارض بیماری:

- افزایش فشار خون
- تشکیل سنگ های کلیوی
- از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی

آموزشهای لازم:

- روشهای پیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید
- به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید.
- قبل و بعد از توالت دستهای خود را بشوید

➤ برای جلوگیری از عفونت توصیه می شود قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.

➤ لباس زیر نخی بپوشید و آن را در افتاب خشک کنید و یا آن را اتو کنید.

➤ لباسهای گشاد بپوشید و از پوشیدن لباسهای چسبناک خودداری کنید.

➤ روزانه ۱۰ تا ۱۵ لیوان مایعات رقیق مثل آب، آبلیموی شیرین و لیمو ترش بنوشید.

➤ در صورتیکه آنتی بیوتیک مصرف میکنید از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.

➤ از مصرف نوشیدنی هایی مانند: قهوه ، چای ، نوشابه و الکل خودداری کنید.

پیلو نقریت





بیمارستان رستمانی پارسیان

پیلونفریت

شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	پیلونفریت
تهیه کننده	عایشه ملایی
سال تهیه	ابان ۱۴۰۲
ناظر کیفی	سو پروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر خالد رحانیا متخصص اطفال

پیلونفریت چیست؟

به عفونت یک یا هر دو کلیه پیلونفریت می گویند که در اثر هجوم باکتری ها اتفاق می افتد.

انواع پیلونفریت؟

۱_ پیلونفریت حاد: این بیماری به صورت ناگهانی ایجاد می شود. در حالت شدید اندازه کلیه ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل قابل برگشت است.

۲_ پیلونفریت مزمن: در صورت تکرار پیلونفریت حاد و با درمان ناقص آن ایجاد میشود که نیاز به درمان طولانی و دقیق و پیگیری بیشتری دارد و در غیر اینصورت خطر نارسایی کلیه را بدنبال دارد.

عوامل زمینه ساز بیماری:

- عفونت مثانه که کاملاً درمان نشده باشد
- افتادگی مثانه
- بارداری

- بزرگی پروستات

- سنگ های ادراری

علائم و شکایات:

- تکرر و سوزش ادرار
- ادرار کدر یا خونی بدبو
- درد یک طرفه یا دو طرفه پهلو
- تب بالا
- لرز تکان دهنده
- تهوع و استفراغ

روشهای درمان:

۱- درمان سرپایی: در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته و کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد به صورت سرپایی درمان میشوید و لازم است که داروهای خود را طبق دستور پزشک معالج و سر ساعت مصرف کنید. معمولاً از